

## Preisliste

Suchen Sie sich das für Sie passende Angebot heraus und kontaktieren Sie uns. Wir freuen uns, Sie kompetent und auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestützt zu beraten.

	1 Person	2 Personen
<b>Erstgespräch</b>	100.-	25% günstiger
<b>1 Training/Beratung à 1 Stunde</b>	150.-	25% günstiger
<b>5er Abo à 1 Stunde</b> nur MentalCoaching	650.-	nur Einzelcoaching
<b>12er Abo à 1 Stunde</b>	150.-	25% günstiger
<b>24er Abo à 1 Stunde</b>	140.-	25% günstiger
<b>36er Abo à 1 Stunde</b>	130.-	25% günstiger
<b>48er Abo à 1 Stunde</b>	120.-	25% günstiger
<b>96er Abo à 1 Stunde</b>	110.-	25% günstiger
<b>144er Abo à 1 Stunde</b>	100.-	25% günstiger
<b>Gruppen à 1 Stunde</b> (3 - 5 Personen)	180.- pro Gruppe	
<b>Gruppen à 1 Stunde</b> (6 - 10 Personen)	200.- pro Gruppe	

### Firmen und Vereine

Für eine Kostenzusammenstellung für Ihre Firma oder Ihren Verein bitten wir Sie, mit uns Kontakt aufzunehmen.

### Zusatzangebote

<b>Laktatstufentest</b> (ca. 2 Stunden Test & Auswertung)	200.-
<b>Körperanalyse ohne Beratung</b> (ca. 10 Minuten)	45.-
<b>Körperanalyse mit Beratung</b> (ca. 45 Minuten)	100.-
<b>Grundumsatzmessung</b> (ca. 1 Stunde)	160.-

**Ernährungsberatung** 200.-  
(Körperanalyse & Essverhaltensanalyse)

### **Spezialangebot**

**Starter-Package** 800.-  
Für Einsteiger und ambitionierte Sportler  
(Standortbestimmung, 1. Laktatstufentest + Auswertung, Trainingsplanung für 3 Monate, 2. Laktatstufentest + Auswertung)

### **Vorträge & Seminare**

Für eine Kostenzusammenstellung für Vorträge oder Seminare bitten wir Sie, mit uns Kontakt aufzunehmen.

**Einzelcoaching** In einem ersten Beratungsgespräch ermitteln wir zusammen mit Ihnen die für Sie optimale Betreuung, damit Sie Ihre Ziele erreichen. Die für Sie geeignete Kostenstruktur wird sich aus diesem Gespräch ergeben.

### **Trainingsort**

Sie bestimmen wo Sie Ihr Training absolvieren wollen. Die obengenannten Preise gelten für das Training im PT Studio an der Churerstrasse 154. Für private Trainings bei Ihnen zu Hause wird eine Wegpauschale erhoben. Für Trainings in einem Fitnesscenter werden die anfallenden Mietkosten des Fitnesscenters erhoben.

### **Wegpauschale**

Wegkosten von CHF 2.00 pro km.

**Alle Preise in CHF verstehen sich exkl. MwSt. von 7.6% und exkl.**

Wir freuen uns, Sie beraten und betreuen zu dürfen. Schön, wenn Sie Kontakt mit uns aufnehmen.