

## Preisliste

Suchen Sie sich das für Sie passende Angebot heraus und kontaktieren Sie uns. Wir freuen uns, Sie kompetent und auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestützt zu beraten. Wir empfehlen 2 Termine pro Woche um gezielt arbeiten zu können.

	1. Person	2. Personen
<b>Erstgespräch</b>	100.-	25% günstiger
<b>EinzelCoaching à 1 Stunde</b>	160.-	25% günstiger
<b>30 Minuten Power Personal Training</b>	80.-	

### Laufdauer und Gültigkeit

<b>12er Abo à 1 Stunde</b>	gültig 12 Monate	155.-	25% günstiger
<b>24er Abo à 1 Stunde</b>	gültig 12 Monate	145.-	25% günstiger
<b>36er Abo à 1 Stunde</b>	gültig 12 Monate	135.-	25% günstiger
<b>48er Abo à 1 Stunde</b>	gültig 12 Monate	125.-	25% günstiger

**Gruppen à 1 Stunde**  
(3 - 5 Personen) 180.- pro Gruppe

**Gruppen à 1 Stunde**  
(6 - 10 Personen) 200.- pro Gruppe

### Firmen und Vereine

Für eine Kostenzusammenstellung für Ihre Firma oder Ihren Verein bitten wir Sie, mit uns Kontakt aufzunehmen.

## Zusatzangebote

<b>5er Abo à 1 Stunde</b> nur MentalCoaching (Manuela Müller)	650.-	nur Einzelcoaching
<b>Laktatstufentest</b> (ca. 2 Stunden Test & Auswertung)	200.-	
<b>Körperanalyse ohne Beratung</b> (ca. 10 Minuten)	45.-	
<b>Körperanalyse mit Beratung</b> (ca. 45 Minuten)	100.-	
<b>Ernährungsberatung</b> (Körperanalyse & Essverhaltensanalyse)	200.-	

## Spezialangebot

<b>Starter-Package</b> Für Einsteiger und ambitionierte Sportler (Standortbestimmung, 1. Laktatstufentest + Auswertung, Trainingsplanung für 3 Monate, 2. Laktatstufentest + Auswertung)	800.-	
--	-------	--

## Vorträge & Seminare

Für eine Kostenzusammenstellung für Vorträge oder Seminare bitten wir Sie, mit uns Kontakt aufzunehmen.

**Einzelcoaching** In einem ersten Beratungsgespräch ermitteln wir zusammen mit Ihnen die für Sie optimale Betreuung, damit Sie Ihre Ziele erreichen. Die für Sie geeignete Kostenstruktur wird sich aus diesem Gespräch ergeben. Damit wir uns auf das Gespräch mit Ihnen gut vorbereiten können, bitten wir Sie, in der Rubrik **Kontakt** Ihre Daten korrekt und vollständig zu erfassen sowie den Grund anzugeben, warum Sie eine Zusammenarbeit mit dem Kompetenzzentrum LBG wünschen. Wir freuen uns, Sie beraten und betreuen zu dürfen. Schön, wenn Sie Kontakt mit uns aufnehmen.

**Trainingsort** Sie bestimmen wo Sie Ihr Training absolvieren wollen. Die obengenannten Preise gelten für das Training im PT Studio an der Churerstrasse 154. Für private Trainings bei Ihnen zu Hause wird eine Wegpauschale erhoben. Für Trainings in einem Fitnesscenter werden die anfallenden Mietkosten des Fitnesscenters erhoben.

## Wegpauschale

Wegkosten von CHF 2.00 pro km.

**Alle Preise in CHF verstehen sich exkl. MwSt. von 8%.**